

# PROGRAM PRO KLIENTY SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY



## Květen 2024



**POKUD SE CHCETE NA JAKOUKOLI AKTIVITU PŘIHLÁSIT NEBO SE NEMŮŽETE NA DOMLUVENOU AKTIVITU DOSTAVIT, PROSÍM, KONTAKTUJTE SOCIÁLNÍ PRACOVNÍCI A TUTO SKUTEČNOST NAHLAŠTE NEJPOZDĚJI DEN PŘEDEM**

**KONTAKT: Bc. Martina Zachatová, DiS. - 731 140 810**

01.05.2024	středa	Státní svátek		Svátek práce
02.05.2024	čtvrtek	8:00 - 9:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 1. skupina /prozažení těla/
02.05.2024	čtvrtek	9:00 - 10:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 2. skupina /protažení těla/
02.05.2024	čtvrtek	11:00 - 14:30	Topělecká	Výtvarné aktivity /drátkování/
03.05.2024	pátek	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 2.skupina /květnové pranostiky, příprava a plánování interaktivní aktivity/
03.05.2024	pátek	10:05 - 11:15	nábřeží	Relaxační cvičení - 3. skupina /protažení těla/
08.05.2024	středa	Státní svátek		Den vítězství
09.05.2024	čtvrtek	8:00 - 9:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 1. skupina /overbaly/
09.05.2024	čtvrtek	9:00 - 10:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 2. skupina /overbaly/
09.05.2024	čtvrtek	11:00 - 14:30	Topělecká	Výtvarné aktivity /knoflíkování/
10.05.2024	pátek	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 2. skupina /hry se slovy, synonyma/
10.05.2024	pátek	10:05 - 11:15	nábřeží	Relaxační cvičení - 3. skupina /overbaly/
15.05.2024	středa	8:30 - 9:45	nábřeží	Trénování paměti - 1. skupina /hrady a zámky/
15.05.2024	středa	10:00 - 11:30 	nábřeží	Přednáška - Křížky na písečku
15.05.2024	středa	12:15 - 14:30	Topělecká	Výtvarné aktivity - výrobky ze šišek

16.05.2024	čtvrtek	8:00 - 9:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 1. skupina /pro dobrou kondici/
16.05.2024	čtvrtek	9:00 - 10:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 2. skupina /pro dobrou kondici/
16.05.2024	čtvrtek	11:00 - 16:30 		Interaktivní pohybová aktivita
17.05.2024	pátek	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 1. skupina /hrady a zámky - kvíz/
17.05.2024	pátek	10:05 - 11:15	nábřeží	Relaxační cvičení - 3. skupina /cvičení v přírodě/
22.05.2024	středa	celodenní aktivita 		Dostupná Šumava
23.05.2024	čtvrtek	8:00 - 9:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 1. skupina /aby záda nebolela/
23.05.2024	čtvrtek	9:00 - 10:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 2. skupina /aby záda nebolela/
23.05.2024	čtvrtek	11:00 - 14:30	Topělecká	Výtvarné aktivity /předměty z provázků/
24.05.2024	pátek	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 2.skupina /rébusy, hádanky, kvízy/
24.05.2024	pátek	10:15 - 11:45	nábřeží	Relaxační cvičení - 3. skupina /pohybová aktivita v přírodě/
29.05.2024	středa	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 1. skupina /téma květen, synonyma, přídavná jména/
29.05.2024	středa	11:00 - 14:30	Topělecká	Výtvarné aktivity /výrobky ze šišek/
30.05.2024	čtvrtek	8:00 - 9:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 1. skupina /gymnastické míče/
30.05.2024	čtvrtek	9:00 - 10:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 2. skupina /gymnastické míče/
30.05.2024	čtvrtek	11:00 - 14:30	Topělecká	Výtvarné aktivity /výrobky z vlny/
31.05.2024	pátek	8:30 - 10:00	nábřeží	Trénování paměti - 2. skupina /téma květen, synonyma, přídavná jména/
31.05.2024	pátek	10:05 - 11:00	nábřeží	Relaxační cvičení - 3. skupina /gymnastické míče/