

PROGRAM PRO KLIENTY SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY

ŘÍJEN 2023

POKUD SE CHCETE NA JAKOUKOLI AKTIVITU PŘIHLÁSIT NEBO SE NEMŮŽETE NA DOMLUVENOU AKTIVITU DOSTAVIT, PROSÍM, KONTAKTUJTE SOCIÁLNÍ PRACOVNÍCI A TUTO SKUTEČNOST NAHLAŠTE NEJPOZDĚJI DEN PŘEDEM

KONTAKT: Bc. Martina Zachatová, DiS. - 731 140 810

04.10.2023	středa	8:30 - 14:30	Šumava BUS	Dostupná Šumava - Poledník, Březník, Kvilda aj. /pouze pro přihlášené/
05.10.2023	čtvrtek	8:00 - 9:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 1. skupina - na židlích
05.10.2023	čtvrtek	9:00 - 10:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 2. skupina - na židlích
05.10.2023	čtvrtek	11:00 - 14:30	Topělecká 424	Dekoratивní tvoření - dlabání dýně, krok po kroku...
06.10.2023	pátek	8:30 - 10:00	Nábřeží 2142	Trénování paměti - 2. skupina - Šumava - zajímavá místa - ohlédnutí, co jsme viděli...
06.10.2023	pátek	10:15 - 11:15	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 3. skupina - na židlích
06.10.2023	pátek	11:30 - 12:30		Pohybová aktivita - dle aktuálního počasí podél řeky
11.10.2023	středa	8:30 - 9:15	Nábřeží 2142	Trénování paměti - 1. skupina - zajímavá místa tentokrát Sušice a okolí
11.10.2023	středa	9:30 - 14:30	Topělecká 424	Výtvarné aktivity - společné tvoření s dětmi ze ZŠ J. K. Tyla - dekorování lahví pomocí filce
12.10.2023	čtvrtek	8:00 - 9:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 1. skupina - posilujeme horní partie
12.10.2023	čtvrtek	9:00 - 9:45	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 2. skupina - posilujeme horní partie
12.10.2023	čtvrtek	10:00 - 11:30	Topělecká 424	Přednáška Ing. Altschmiedová - cestujeme po Maroku
13.10.2023	pátek	8:30 - 10:00	Nábřeží 2142	Trénování paměti - 2. skupina - zajímavá místa tentokrát Sušice a okolí
13.10.2023	pátek	10:15 - 11:15	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 3. skupina - posilujeme horní partie
13.10.2023	pátek	11:30 - 12:30		Pohybová aktivita - dle aktuálního počasí /na Hřebíček/
18.10.2023	středa	8:30 - 10:00	Nábřeží 2142	Trénování paměti - 1. skupina - učíme se s mobilem - aplikace mapy.cz /vyhledávání na počítači - kvízy/
18.10.2023	středa	11:00 - 14:30	Topělecká 424	Výtvarné aktivity - výroba věnců
19.10.2023	čtvrtek	8:00 - 9:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 1. skupina - posilujeme dolní končetiny
19.10.2023	čtvrtek	9:00 - 10:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 2. skupina - posilujeme dolní končetiny
19.10.2023	čtvrtek	11:00 - 14:30	Topělecká 424	Výtvarné aktivity - dekorování věnců
20.10.2023	pátek	8:30 - 10:00	Nábřeží 2142	Trénování paměti - 2. skupina - učíme se s mobilem - aplikace mapy.cz /vyhledávání na počítači - kvízy/
20.10.2023	pátek	10:15 - 11:15	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 3. skupina - posilujeme dolní končetiny
20.10.2023	pátek	11:30 - 12:30	MŠ Erbenova	MŠ Erbenova - první přátelské setkání junioři & senioři
25.10.2023	středa	8:30 - 10:00	Nábřeží 2142	Trénování paměti - 1. skupina - říjnové pranostiky, osmisměrky, hádanky, kvízy
25.10.2023	středa	11:00 - 14:30	Topělecká 424	Výtvarné aktivity - dekorování výrobků na prodejní výstavu
26.10.2023	čtvrtek	8:00 - 9:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 1. skupina - odbouráváme bolest krku a šíje
26.10.2023	čtvrtek	9:00 - 10:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 2. skupina - odbouráváme bolest krku a šíje
26.10.2023	čtvrtek	11:00 - 14:30	Topělecká 424	Výtvarné aktivity - dekorování výrobků na prodejní výstavu
27.10.2023	pátek	8:30 - 10:00	Nábřeží 2142	Trénování paměti - 2. skupina - říjnové pranostiky, osmisměrky, hádanky, kvízy
27.10.2023	pátek	10:15 - 11:15	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 3. skupina - odbouráváme bolest krku a šíje
27.10.2023	pátek	11:30 - 12:30		Pohybová aktivita - dle aktuálního počasí /Purkratice/