

PROGRAM PRO KLIENTY SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY

Srpen 2023

POKUD SE CHCETE NA JAKOUKOLI AKTIVITU PŘIHLÁSIT NEBO SE NEMŮŽETE NA DOMLUVENOU AKTIVITU DOSTAVIT, PROSÍM, KONTAKTUJTE SOCIÁLNÍ PRACOVNÍCI A TUTO SKUTEČNOST NAHLAŠTE NEJPOZDĚJI DEN PŘEDEM

KONTAKT: Bc. Martina Zachatová, DiS. - 731 140 810

02.08.2023	středa	8:30 - 10:00	Nábřeží 2142	Trénování paměti - 1. skupina - zajímavá místa tentokrát Písek a okolí
02.08.2023	středa	11:00 - 14:30	Topělecká 424	Výtvarné aktivity - pracujeme s macrame
03.08.2023	čtvrtek	8:00 - 9:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 1. skupina - cvičení s tyčí
03.08.2023	čtvrtek	9:00 - 10:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 2. skupina - cvičení s tyčí
03.08.2023	čtvrtek	11:00 - 14:30	Topělecká 424	Dekorativní tvoření - ovocný carving
04.08.2023	pátek	8:30 - 11:30		Vycházka - Klášterské rybníky/součástí vycházky je trénování paměti/ v případě nepříznivého počasí proběhne program na nábřeží 2142
09.08.2023	středa	8:30 - 10:00	Nábřeží 2142	Trénování paměti - 1. skupina - srpnové pranostiky
09.08.2023	středa	11:00 - 14:30	Topělecká 424	Výtvarné aktivity - tvoříme z přírodnin
10.08.2023	čtvrtek	8:00 - 9:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 1. skupina - cvičení na karimatce
10.08.2023	čtvrtek	9:00 - 10:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 2. skupina - cvičení na karimatce
10.08.2023	čtvrtek	11:00 - 14:30	Topělecká 424	Zdravé vaření - fit recepty - salát, který zasytí
11.08.2023	pátek	8:30 - 11:30		Vycházka - kolem vody Ostrov /součástí vycházky je trénování paměti/ v případě nepříznivého počasí proběhne program na nábřeží 2142
16.08.2023	středa	8:30 - 10:00	Nábřeží 2142	Trénování paměti - 1. skupina - učíme se s mobilem - aplikace záchranka /vyhledávání na počítači - kvíz/
16.08.2023	středa	11:00 - 14:30	Topělecká 424	Výtvarné aktivity - pracujeme se sklem /mozaika/
17.08.2023	čtvrtek	8:00 - 9:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 1. skupina - rozhýbeme tělo
17.08.2023	čtvrtek	9:00 - 10:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 2. skupina - rozhýbeme tělo
17.08.2023	čtvrtek	11:00 - 14:30	Topělecká 424	Výtvarné aktivity - pracujeme s přírodním materiálem
18.08.2023	pátek	8:30 - 11:30		Vycházka - Studánka U Dobré vody /součástí vycházky je trénování paměti/ v případě nepříznivého počasí proběhne program na nábřeží 2142
23.08.2023	středa	8:30 - 10:00	Nábřeží 2142	Trénování paměti - 1. skupina - osmisměrky, hledání slov v textu
23.08.2023	středa	11:00 - 14:30	Topělecká 424	Výtvarné aktivity - malování na textil
24.08.2023	čtvrtek	8:00 - 9:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 1. skupina - protahujeme tělo
24.08.2023	čtvrtek	9:00 - 10:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 2. skupina - protahujeme tělo
24.08.2023	čtvrtek	11:00 - 14:30	Topělecká 424	Výtvarné aktivity - výroba andělů
25.08.2023	pátek	8:30 - 11:30		Vycházka - Živec/součástí vycházky je trénování paměti/ v případě nepříznivého počasí proběhne program na nábřeží 2142
30.08.2023	středa	8:30 - 10:00	Nábřeží 2142	Trénování paměti - 1. skupina - osmisměrky, hledání slov v textu
30.08.2023	středa	11:00 - 14:30	Topělecká 424	Výtvarné aktivity - malujeme na textil - trička
31.08.2023	čtvrtek	8:00 - 9:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 1. skupina - správné držení těla
31.08.2023	čtvrtek	9:00 - 10:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 2. skupina - správné držení těla
31.08.2023	čtvrtek	11:00 - 14:30	Topělecká 424	Výtvarné aktivity - malujeme na textil - trička