

PROGRAM PRO KLIENTY SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY

Červenec 2023

POKUD SE CHCETE NA JAKOUKOLI AKTIVITU PŘIHLÁSIT NEBO SE NEMŮŽETE NA DOMLUVENOU AKTIVITU DOSTAVIT, PROSÍM, KONTAKTUJTE SOCIÁLNÍ PRACOVNÍCI A TUTO SKUTEČNOST NAHLAŠTE NEJPOZDĚJI DEN PŘEDEM

KONTAKT: Bc. Martina Zachatová, DiS. - 731 140 810

05.07.2023	středa			státní svátek
06.07.2023	čtvrtek			státní svátek
07.07.2023	pátek	8:30 - 10:00	Nábřeží 2142	Trénování paměti - 2. skupina - poznáváme české hrady a zámky
07.07.2023	pátek	10:15 - 11:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení
07.07.2023	pátek	11:00 - 12:30		Pohybová aktivita - rozhýbeme tělo /vycházka/
12.07.2023	středa	8:30 - 10:00	Nábřeží 2142	Trénování paměti - 1. skupina - červencové pranostiky
12.07.2023	středa	11:00 - 14:30	Topělecká 424	Výtvarné aktivity - podložky pod hrnečky
13.07.2023	čtvrtek	8:00 - 9:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 1. skupina - cvičení na míči
13.07.2023	čtvrtek	9:00 - 10:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 2. skupina - cvičení na míči
13.07.2023	čtvrtek	11:00 - 14:30	Topělecká 424	Zdravé vaření - zdravý salát, sezónní moučník
14.07.2023	pátek	8:30 - 10:00	Nábřeží 2142	Trénování paměti - 2. skupina- červencové pranostiky
14.07.2023	pátek	10:15 - 11:00	Bus MHD	Pohybová aktivita - výhled na Šumavu - rozhledna Hradištský vrch
14.07.2023	pátek	11:00 - 12:30		Pohybová aktivita - rozhýbeme tělo /vycházka sochy/
19.07.2023	středa	8:30 - 10:00	Nábřeží 2142	Trénování paměti - 1. skupina - číselné kvízy
19.07.2023	středa	11:00 - 14:30	Topělecká 424	Výtvarné aktivity - pracujeme s voskem
20.07.2023	čtvrtek	8:00 - 9:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 1. skupina - rozhýbeme tělo pomocí rytmu /chrastící vajíčka/
20.07.2023	čtvrtek	9:00 - 10:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 2. skupina - rozhýbeme tělo pomocí rytmu (chrastící vajíčka)
20.07.2023	čtvrtek	11:00 - 14:30	Topělecká 424	Výtvarné aktivity - pracujeme s voskem
21.07.2023	pátek	8:30 - 10:00	Nábřeží 2142	Trénování paměti - 2. skupina - jak si objednat stravu domů /vyhledávání na počítači - kvízy/
21.07.2023	pátek	10:15 - 11:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení
21.07.2023	pátek	11:00 - 12:30		Venkovní pohybová aktivita - přirozený pohyb chůze
26.07.2023	středa	8:30 - 10:00	Nábřeží 2142	Trénování paměti - 1. skupina - osmisměrky, hledání slov v textu
26.07.2023	středa	11:00 - 14:30	Topělecká 424	Výtvarné aktivity - pistáciové květiny
27.07.2023	čtvrtek	8:00 - 9:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 1. skupina - protahujeme tělo
27.07.2023	čtvrtek	9:00 - 10:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 2. skupina - protahujeme tělo
27.07.2023	čtvrtek	11:00 - 14:30	Topělecká 424	Výtvarné aktivity - pracujeme s voskem
28.07.2023	pátek	8:30 - 10:00	Nábřeží 2142	Trénování paměti 2. skupina - osmisměrky, hledání slov v textu
28.07.2023	pátek	10:15 - 11:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - protahování pomocí gumy
28.07.2023	pátek	11:00 - 12:30		Venkovní pohybová aktivita - podél vody - směr Sulan