

PROGRAM PRO KLIENTY SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY

Únor 2023

POKUD SE CHCETE NA JAKOUKOLI AKTIVITU PŘIHLÁSIT NEBO SE NEMŮŽETE NA DOMLUVENOU AKTIVITU DOSTAVIT, PROSÍM, KONTAKTUJTE SOCIÁLNÍ PRACOVNÍCI A TUTO SKUTEČNOST NAHLAŠTE NEJPOZDĚJI DEN PŘEDEM

KONTAKT: Mgr. Alice Burzalová. - 731 140 810

01.02.2023	středa	8:30 - 10:00	Nábřeží 2142	Trénování paměti - 1. skupina-zimní osmisměrky
01.02.2023	středa	11:00 - 14:30	Topělecká 424	Výtvarné aktivity - papírové techniky
02.02.2023	čtvrtek	8:00 - 9:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 1. skupina/ cvičení s gumou
02.02.2023	čtvrtek	9:00 - 10:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 2. skupina/ cvičení s gumou
02.02.2023	čtvrtek	11:00 - 14:30	Topělecká 424	Výtvarné aktivity - papírové techniky
03.02.2023	pátek	8:30 - 10:00	Nábřeží 2142	Trénování paměti - 2. skupina - zimní osmisměrky
03.02.2023	pátek	11:00 - 13:00	Topělecká 424	Sejdeme se nad knížkou/povídky
08.02.2023	středa	8:30 - 10:00	Nábřeží 2142	Trénování paměti - 1. skupina - hledáme v textu
08.02.2023	středa	11:00 - 14:30	Topělecká 424	Výtvarné aktivity - práce se sklem
09.02.2023	čtvrtek	8:00 - 9:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 1. skupina/ cvičení s overbalem
09.02.2023	čtvrtek	9:00 - 10:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 2. skupina/ cvičení s overbalem
09.02.2023	čtvrtek	11:00 - 14:30	Topělecká 424	Výtvarné aktivity - práce se sklem/malování
10.02.2023	pátek	8:30 - 9:30	Nábřeží 2142	Trénování paměti - 2. skupina - hledáme v textu
10.02.2023	pátek	10:00 - 11:30	MŠ Erbenova	Výtvarné aktivity - Postavíme sněhuláka (popřípadě vyrobíme) společná aktivita s MŠ Erbenova
15.02.2023	středa	8:30 - 10:00	Nábřeží 2142	Trénování paměti - 1. skupina - pranostiky
15.02.2023	středa	11:00 - 14:30	Topělecká 424	Výtvarné aktivity - výroba svíček
16.02.2023	čtvrtek	8:00 - 9:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 1. skupina/ posilovací cviky s činkou
16.02.2023	čtvrtek	9:00 - 10:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 2. skupina/ posilovací cviky s činkou
16.02.2023	čtvrtek	11:00 - 14:30	Topělecká 424	Zdravé vaření - francouzský koláč - quiche
17.02.2023	pátek	8:30 - 10:00	Nábřeží 2142	Trénování paměti - 2. skupina- pranostiky
17.02.2023	pátek	11:00 - 13:00	Topělecká 424	Výtvarné aktivity - práce s drátem/košíčky
22.02.2023	středa	8:30 - 10:00	Nábřeží 2142	Trénování paměti - 1. skupina - kvízy na zlepšení krátkodobé paměti
22.02.2023	středa	11:00 - 14:30	Topělecká 424	Výtvarné aktivity - práce s drátem/košíčky
23.02.2023	čtvrtek	8:00 - 9:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 1. skupina/ cviky pro zdravé držení těla
23.02.2023	čtvrtek	9:00 - 10:00	Nábřeží 2142	Relaxační cvičení - 2. skupina/ cviky pro zdravé držení těla
23.02.2023	čtvrtek	11:00 - 14:30	Topělecká 424	Výtvarné aktivity - výroba svíček

24.02.2023	pátek	8:30 - 10:00	Nábřeží 2142	Trénování paměti - 2. skupina práce s počítačem/ kvízy na zlepšení krátkodobé paměti
24.02.2023	pátek	11:00 - 13:00	Topělecká 424	Výtvarné aktivity - čtení na pokračování/povídky