

PROGRAM PRO KLIENTY SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY

Leden 2023

POKUD SE CHCETE NA JAKOUKOLI AKTIVITU PŘIHLÁSIT NEBO SE NEMŮŽETE NA DOMLUVENOU AKTIVITU DOSTAVIT, PROSÍM, KONTAKTUJTE SOCIÁLNÍ PRACOVNÍCI A TUTO SKUTEČNOST NAHLAŠTE NEJPOZDĚJI DEN PŘEDEM

KONTAKT: Mgr. Alice Burzalová. - 731 140 810

04.01.2023	středa	8:30 - 10:00	Nábř.	Trénování paměti - 1. sk./Novoroční hádanky a vtipy v úkolech
04.01.2023	středa	11:00 - 14:30	Top.	Výtvarné aktivity - skládáme krabice a krabičky
05.01.2023	čtvrtek	8:00 - 9:00	Nábř.	Relaxační cvičení - 1. skupina/ protáhneme celé tělo
05.01.2023	čtvrtek	9:00 - 10:00	Nábř.	Relaxační cvičení - 2. skupina/ protáhneme celé tělo
05.01.2023	čtvrtek	11:00 - 14:30	Top.	Výtvarné aktivity - skládáme krabice a krabičky
06.01.2023	pátek	8:30 - 10:00	Nábř.	Trénování paměti - 2. sk./Novoroční hádanky a vtipy v úkolech
06.01.2023	pátek	11:00 - 12:00	Top.	Posezení nad knížkou
06.01.2023	pátek	12:30 - 13:30	MŠ	Čtení pohádek dětem z MŠ
11.01.2023	středa	8:30 - 10:00	Nábř.	Trénování paměti - 1. sk./ osmisměrky a křížovky
11.01.2023	středa	11:00 - 14:30	Top.	Výtvarné aktivity - procvičování motoriky
12.01.2023	čtvrtek	8:00 - 9:00	Nábř.	Relaxační cvičení - 1. skupina/ cviky na míči
12.01.2023	čtvrtek	9:00 - 10:00	Nábř.	Relaxační cvičení - 2. skupina/ cviky na míči
12.01.2023	čtvrtek	11:00 - 14:30	Top.	Výtvarné aktivity - práce s drátkem
13.01.2023	pátek	8:30 - 10:00	Nábř.	Trénování paměti - 2. sk./ osmisměrky a křížovky
13.01.2023	pátek	11:00 - 13:00	Top.	Výtvarné aktivity - výroba z papíru
18.01.2023	středa	8:30 - 10:00	Nábř.	Trénování paměti - 1. sk./slovní zásoba
18.01.2023	středa	11:00 - 14:30	Top.	Výtvarné aktivity - práce s drátkem
19.01.2023	čtvrtek	8:00 - 9:00	Nábř.	Relaxační cvičení - 1. skupina/ gymnastika očí, uvolňovací techniky
19.01.2023	čtvrtek	9:00 - 10:00	Nábř.	Relaxační cvičení - 2. skupina/ gymnastika očí, uvolňovací techniky
19.01.2023	čtvrtek	11:00 - 14:30	Top.	Zdravé vaření/ „ polévka je grunt,, - zelnice, drobné pohoštění/cupcake
20.01.2023	pátek	8:30 - 10:00	Nábř.	Trénování paměti - 2. sk./kvíz slovní zásoba
20.01.2023	pátek	11:00 - 13:00	Top.	Výtvarné aktivity/origami
25.01.2023	středa	8:30 - 10:00	Nábř.	Trénování paměti - 1. sk./počítačovou formou/ práce s informacemi, vyhledávání spojení, mapy
25.01.2023	středa	11:00 - 14:30	Top.	Výtvarné aktivity - papírové techniky
26.01.2023	čtvrtek	8:00 - 9:00	Nábř.	Relaxační cvičení - 1. skupina/ cvičení hrou
26.01.2023	čtvrtek	9:00 - 10:00	Nábř.	Relaxační cvičení - 2. skupina/ cvičení hrou

26.01.2023	čtvrtek	11:00 - 14:30	Top.	Výtvarné aktivity - seznámení s Macrame technikou
27.01.2023	pátek	8:30 - 10:00	Nábř.	Trénování paměti - 2. sk./počítačovou formou/ práce s informacemi, vyhledávání spojení, mapy
27.01.2023	pátek	11:00 - 13:00	Top.	Výtvarné aktivity/Macrame technika