

PROGRAM PRO KLIENTY SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY

Prosinec 2022

POKUD SE CHCETE NA JAKOUKOLI AKTIVITU PŘIHLÁSIT NEBO SE NEMŮŽETE NA DOMLUVENOU AKTIVITU DOSTAVIT, PROSÍM, KONTAKTUJTE SOCIÁLNÍ PRACOVNÍCI A TUTO SKUTEČNOST NAHLAŠTE NEJPOZDĚJI DEN PŘEDEM

KONTAKT: Mgr. Alice Burzalová. - 731 140 810

01.12.2022	čtvrtek	Praha		Exkurze - Pražský hrad
02.12.2022	pátek	nábřeží 1. máje 2142	08:30-10:00	Trénování paměti -1.sk./slovní zásoba, písemně i na počítači
02.12.2022	pátek	Topělecká 424	11:00 - 13:00	Výtvarné aktivity - výroba dárků pro MŠ
07.12.2022	středa	nábřeží 1. máje 2142	08:30 - 10:00	Trénování paměti - 1.sk.-pohádkové a filmové postavy v kvízech
07.12.2022	středa	Topělecká 424	11:00 - 14:30	Výtvarné aktivity - výroba ozdob
08.12.2022	čtvrtek	nábřeží 1. máje 2142	08:00 -09:00	Relaxační cvičení - 1.skupina/posilovací cvičení
08.12.2022	čtvrtek	nábřeží 1. máje 2142	09:00-10:00	Relaxační cvičení - 2.skupina/posilovací cvičení
08.12.2022	čtvrtek	Topělecká 424, Písek	11:00 - 14:30	Výtvarné aktivity - výroba přání
09.12.2022	pátek	MŠ Erbenova	09:30 - 10:30	Pečeme cukroví s MŠ
09.12.2022	pátek	Topělecká 424	11:00 - 13:00	Výtvarné aktivity - výroba dárků
14.12.2022	středa	nábřeží 1. máje 2142	08:30 - 10:30	Trénování paměti - 1.sk.+ 2.sk. (obě skupiny) vánoční zvyky a tradice v přesmyčkách
14.12.2022	středa	Topělecká 424	11:00 - 12:00	Příprava vánočního čaje
14.12.2022	středa	nábřeží 1. máje 2142	13:00-14:30	Tradiční vánoční besídka (viz program)
15.12.2022	čtvrtek	nábřeží 1. máje 2142	08:00- 09:00	Relaxační cvičení - 1.sk./ cvičení na míčích
15.12.2022	čtvrtek	nábřeží 1. máje 2142	09:00 - 10:00	Relaxační cvičení - 2.sk./cvičení na míčích
15.12.2022	čtvrtek	Topělecká 424	11:00 - 14:30	Výtvarné aktivity - ozdobení stromu
15.12.2022	čtvrtek	Topělecká 424	16:00 - 17:00	Společné rozsvícení stromu na Topělecké s MŠ Fügnerova/zpívání koled (viz program)
16.12.2022	pátek	nábřeží 1. máje 2142	08:30 - 10:30	Trénování paměti -2.sk.- vánoční tradice v přesmyčkách
16.12.2022	pátek	Topělecká 424	11:00 - 13:00	Výtvarné aktivity - Papírové techniky
21.12.2022	středa	nábřeží 1. máje 2142	8:30 - 10:30	Trénování paměti (obě skupiny), přání Ježíškovi/příběh na určené písmenko
21.12.2022	středa	Topělecká 424	11:00 - 14:30	Výtvarné aktivity - sváteční prostírání/ balení dárků
22.12.2022	čtvrtek	nábřeží 1. máje 2142	08:00 - 09:00	Relaxační cvičení - 1.skupina/cviky zaměřené na pánevní dno
22.12.2022	čtvrtek	nábřeží 1. máje 2142	09:00 - 10:00	Relaxační cvičení - 2 .skupina/cviky zaměřené na pánevní dno
22.12.2022	čtvrtek	Topělecká 424	11:00 - 14:00	Zdravé vaření - tradice převzaté od našich babiček/ Černý kuba
23.12. - 30.12.2022		SAS - neprobíhá (začátek aktivizace 4.1.2023)		