

# PROGRAM PRO KLIENTY SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY

## KVĚTEN 2022

**POKUD SE CHCETE NA JAKOUKOLI AKTIVITU PŘIHLÁSIT NEBO SE NEMŮŽETE NA DOMLUVENOU AKTIVITU DOSTAVIT, PROSÍM, KONTAKTUJTE SOCIÁLNÍ PRACOVNÍCI A TUTO SKUTEČNOST NAHLAŠTE NEJPOZDĚJI DEN PŘEDEM**

**KONTAKT: KATEŘINA NIKODEMOVÁ, DiS. - 731 140 810**

04.05.2022	Středa	nábřeží 1. máje 2142	9:00 - 10:30	Trénování paměti - Pantomima (1. skupina)
04.05.2022	Středa	Topělecká 424	11:00 - 14:30	Rukodělné aktivity, nácvik jemné motoriky - Origami
05.05.2022	Čtvrtek	nábřeží 1. máje 2142	8:00 - 9:00	Cvičení proti bolesti krční páteře (1. skupina)
		nábřeží 1. máje 2142	9:00 - 10:00	Cvičení proti bolesti krční páteře (2. skupina)
05.05.2022	Čtvrtek	nábřeží 1. máje 2142	10:15 - 12:00	Přednáška Ing. Šobra - Putování filmovou krajinou Písecka - 2. díl
05.05.2022	Čtvrtek	Topělecká 424	13:00 - 14:30	Rukodělné aktivity, nácvik jemné motoriky - Příprava pampeliškového medu (sběr)
06.05.2022	Pátek	nábřeží 1. máje 2142	8:00 - 9:30	Trénování paměti - Pantomima (2. skupina)
06.05.2022	Pátek	Topělecká 424	11:00 - 13:00	Rukodělné aktivity, nácvik jemné motoriky - Výroba pampeliškového medu
11.05.2022	Středa	nábřeží 1. máje 2142	9:00 - 10:30	Trénování paměti - Májové pranostiky (1. skupina)
11.05.2022	Středa	Topělecká 424	11:00 - 12:00	Rukodělné aktivity, nácvik jemné motoriky - zdobení klobouků
11.05.2022	středa	nábřeží 1. máje 2142	13:00 - 14:30	Setkání s dětmi z mateřské školy - společné zpívání. Přehlídka v kloboučích a šátcích (max. 30 osob - NUTNOST PŘIHLÁŠENÍ)
12.05.2022	Čtvrtek	nábřeží 1. máje 2142	08:00 - 9:00	Cvičení proti bolesti hrudní páteře (1. skupina)
		nábřeží 1. máje 2142	9:00 - 10:00	Cvičení proti bolesti hrudní páteře (2. skupina)
12.05.2022	Čtvrtek	Topělecká 424	11:00 - 14:30	Zdravé vaření - Sladké vzpomínky
13.05.2022	Pátek	nábřeží 1. máje 2142	8:00 - 9:30	Trénování paměti - Májové pranostiky (2. skupina)
13.05.2022	Pátek	Topělecká 424	11:00 - 13:00	Vycházka podél řeky
18.05.2022	Středa	nábřeží 1. máje 2142	9:00 - 10:30	Trénování paměti - Kvízy (1. skupina)
18.05.2022	Středa	Topělecká 424	11:00 - 14:30	Rukodělné aktivity, nácvik jemné motoriky -Práce s dřevěnými hoblinami (výroba květin)
19.05.2022	Čtvrtek	nábřeží 1. máje 2142	08:00 - 9:00	Cvičení na uvolnění ramen a krční páteře (1. skupina)

		nábřeží 1. máje 2142	9:00 - 10:00	<b>Cvičení na uvolnění ramen a krční páteře (2. skupina)</b>
19.05.2022	Čtvrtek	Topělecká 424	11:00 - 14:30	<b>Rukodělné aktivity, nácvik jemné motoriky - Práce s dřevěnými hoblinami (výroba květin)</b>
20.05.2022	Pátek	nábřeží 1. máje 2142	8:00 - 9:30	<b>Trénování paměti - Kvízy (2. skupina)</b>
20.05.2022	Pátek	Topělecká 424	11:00 - 13:00	<b>Čtení na pokračování</b>
25.05.2022	Středa	nábřeží 1. máje 2142	9:00 - 10:30	<b>Trénování paměti - Krátkodobá paměť (1. skupina)</b>
25.05.2022	Středa	Topělecká 424	11:00 - 14:30	<b>Rukodělné aktivity, nácvik jemné motoriky - Práce se slupkami z pistácií (děkorace)</b>
26.05.2022	Čtvrtek	nábřeží 1. máje 2142	08:00 - 9:00	<b>Cvičení na bederní páteř (1. skupina)</b>
26.05.2022	Čtvrtek	nábřeží 1. máje 2142	9:00 - 10:00	<b>Cvičení na bederní páteř (2. skupina)</b>
26.05.2022	Čtvrtek	Topělecká 424	11:00 - 14:30	<b>Deskové hry</b>
27.05.2022	Pátek	nábřeží 1. máje 2142	8:00 - 9:30	<b>Trénování paměti - Krátkodobá paměť (2. skupina)</b>
27.05.2022	Pátek	nábřeží 1. máje 2142	11:00 - 13:00	<b>Společné zpívání</b>