

PROGRAM PRO KLIENTY SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY

Březen 2022

POKUD SE CHCETE NA JAKOUKOLI AKTIVITU PŘIHLÁSIT NEBO SE NEMŮŽETE NA DOMLUVENOU AKTIVITU DOSTAVIT, PROSÍM, KONTAKTUJTE SOCIÁLNÍ PRACOVNÍCI A TUTO SKUTEČNOST NAHLAŠTE NEJPOZDĚJI DEN PŘEDEM

KONTAKT: KATEŘINA NIKODEMOVÁ, DiS. - 731 140 810

02.03.2022	Středa	nábřeží 1. máje 2142	9:00 - 10:30	Trénování paměti - hádanky 1. skupina (max. 15 účastníků)
02.03.2022	Středa	Topělecká 424	11:00 - 14:30	Rukodělné aktivity, nácvik jemné motoriky - Jarní dekorace (max. 10 účastníků)
03.03.2022	Čtvrtek	nábřeží 1. máje 2142	8:00 - 9:00	Relaxační cvičení 1. skupina (max. 6 účastníků)
		nábřeží 1. máje 2142	9:00 - 10:00	Relaxační cvičení 2. skupina (max. 6 účastníků)
03.03.2022	Čtvrtek	nábřeží 1. máje 2142	10:30 - 12:00	Zdravotní přednáška o bylinkách (imunita, pohybový aparát, detoxikace)
03.03.2022	Čtvrtek	Topělecká 424	13:00 - 14:30	Rukodělné aktivity, nácvik jemné motoriky - Jarní dekorace (max. 10 účastníků)
04.03.2022	Pátek	nábřeží 1. máje 2142	8:00 - 9:30	Trénování paměti - Hádanky 2. skupina (max. 15 účastníků)
04.03.2022	Pátek	Topělecká 424	11:00 - 13:00	Deskové hry (max. 10 účastníků)
09.03.2022	Středa	nábřeží 1. máje 2142	9:00 - 10:30	Trénování paměti - Přesmyčky 1. skupina (max. 15 účastníků)
09.03.2022	Středa	Topělecká 424	11:00 - 14:30	Rukodělné aktivity, nácvik jemné motoriky - Velikonoční dekorace (max. 10 účastníků)
10.03.2022	Čtvrtek	nábřeží 1. máje 2142	08:00 - 9:00	Relaxační cvičení 1. skupina (max. 6 účastníků)
		nábřeží 1. máje 2142	9:00 - 10:00	Relaxační cvičení 2. skupina (max. 6 účastníků)
10.03.2022	Čtvrtek	Topělecká 424	11:00 - 14:30	Rukodělné aktivity, nácvik jemné motoriky - Jarní dekorace (max. 10 účastníků)
11.03.2022	Pátek	nábřeží 1. máje 2142	8:00 - 9:30	Trénování paměti - Přesmyčky 2. skupina (max. 15 účastníků)
11.03.2022	Pátek	Topělecká 424	11:00 - 13:00	Čtení na pokračování (max. 10 účastníků)

16.03.2022	Středa	nábřeží 1. máje 2142	9:00 - 10:30	Trénování paměti - práce ve skupině 1. skupina (max. 15 účastníků)
16.03.2022	Středa	Topělecká 424	11:00 - 14:30	Rukodělné aktivity, nácvik jemné motoriky -Háčkování velikonočních vajíček (max. 10 účastníků)
17.03.2022	Čtvrtek	nábřeží 1. máje 2142	08:00 - 9:00	Relaxační cvičení 1. skupina (max. 6 účastníků)
		nábřeží 1. máje 2142	9:00 - 10:00	Relaxační cvičení 2. skupina (max. 6 účastníků)
17.03.2022	Čtvrtek	Topělecká 424	11:00 - 13:00	Zdravé vaření (max. 10 účastníků)
17.03.2022	Čtvrtek	Topělecká 424	13:00 - 14:00	Posezení se zákuskem (max. 10 účastníků)
18.03.2022	Pátek	nábřeží 1. máje 2142	8:00 - 9:30	Trénování paměti - Práce ve skupině 2. skupina (max. 15 účastníků)
18.03.2022	Pátek	Topělecká 424	11:00 - 13:00	Rukodělné aktivity, nácvik jemné motoriky - Háčkování velikonočních vajíček (max. 10 účastníků)
23.03.2022	Středa	nábřeží 1. máje 2142	9:00 - 10:30	Trénování paměti - Barvy, rozvoj krátkodobé paměti 1. skupina (max. 15 účastníků)
23.03.2022	Středa	Topělecká 424	11:00 - 14:30	Rukodělně aktivity, nácvik jemné motoriky - Drátkování VELIKONOČNÍ TÉMATIKA (max. 10 účastníků)
24.03.2022	Čtvrtek	nábřeží 1. máje 2142	08:00 - 9:00	Relaxační cvičení 1. skupina (max. 6 účastníků)
24.03.2022	Čtvrtek	nábřeží 1. máje 2142	9:00 - 10:00	Relaxační cvičení 2. skupina (max. 6 účastníků)
24.03.2022	Čtvrtek	Topělecká 424	11:00 - 14:30	Rukodělně aktivity, nácvik jemné motoriky - Drátkování VELIKONOČNÍ TÉMATIKA (max. 10 účastníků)
25.03.2022	Pátek	nábřeží 1. máje 2142	8:00 - 9:30	Trénování paměti - Barvy, rozvoj krátkodobé paměti 2. skupina (max. 15 účastníků)
25.03.2022	Pátek	nábřeží 1. máje 2142	11:00 - 13:00	Jarní vycházka (bez omezení účastníků)
30.03.2022	Středa	nábřeží 1. máje 2142	9:00 - 10:30	Trénování paměti - Rozvoj dlouhodobé paměti 1. skupina (max. 15 účastníků)
30.03.2022	Středa	Topělecká 424	11:00 - 14:30	Rukodělně aktivity, nácvik jemné motoriky - Práce s papírem VELIKONOČNÍ TÉMATIKA (max. 10 účastníků)
31.03.2022	Čtvrtek	nábřeží 1. máje 2142	08:00 - 9:00	Relaxační cvičení 1. skupina (max. 6 účastníků)
31.03.2022	Čtvrtek	nábřeží 1. máje 2142	9:00 - 10:00	Relaxační cvičení 2. skupina (max. 6 účastníků)
31.03.2022	Čtvrtek	Topělecká 424	11:00 - 14:30	Rukodělně aktivity, nácvik jemné motoriky - Práce s papírem VELIKONOČNÍ TÉMATIKA (max. 10 účastníků)