

PROGRAM PRO KLIENTY SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY

ŘÍJEN 2021

01.10.2021	Pátek	nábřeží 1. máje 2142	8:00 - 9:00	Relaxační cvičení
			9:00 - 10:00	Relaxační cvičení
01.10.2021	Pátek	Topělecká 424	12:30 - 14:30	Výroba svícňů
06.10.2021	Středa	nábřeží 1. máje 2142	8:00 – 9:15	Trénování paměti - zapojme své smysly – cvičme ruce
			9:15- 11:00	Trénování paměti - zapojme své smysly – cvičme ruce
06.10.2021	Středa	Topělecká 424	11:45 - 15:00	Výtvarné činnosti - výroba domečků s překvapením
07.10.2021	Čtvrtek	nábřeží 1. máje 2142	9:30 - 11:30	Zdravé vaření - pomazánky
07.10.2021	Čtvrtek	Topělecká 424	12:15 15:00	Výtvarné činnosti - výroba domečků s překvapením
08.10.2021	Pátek	nábřeží 1. máje 2142	8:00 - 9:00	Relaxační cvičení
			9:00 - 10:00	Relaxační cvičení
08.10.2021	Pátek	Topělecká 424	12:30 - 14:30	Posezení s písničkou
13.10.2021	Středa	nábřeží 1. máje 2142	8:00 – 9:15	Trénování paměti- slovní kopaná
			9:15 - 11:00	Trénování paměti- slovní kopaná
13.10.2021	Středa	Topělecká 424	11:45 - 15:00	Výtvarné činnosti - stromky z šišek
14.10.2021	Čtvrtek	nábřeží 1. máje 2142	9:30 - 11:30	Vycházka – obora Hůrky (dle počasí)
14.10.2021	Čtvrtek	Topělecká 424	12:15 - 15:00	Výtvarné činnosti - stromky z šišek
15.10.2021	Pátek	nábřeží 1. máje 2142	8:00 - 9:00	Relaxační cvičení
			9:00 - 10:00	Relaxační cvičení
15.10.2021	Pátek	Topělecká 424	12:30 - 14:30	Čtení na pokračování dle přání
20.10.2021	Středa	nábřeží 1. máje 2142	8:00 – 9:15	Trénování paměti -zapamatuj si příběh
			9:15- 11:00	Trénování paměti -zapamatuj si příběh
20.10.2021	Středa	Topělecká 424	11:30 – 15:00	Výtvarné činnosti - Dekorace (Jarmark)

21.10.2021	Čtvrtek	nábřeží 1. máje 2142	9:30 - 11:30	Přednáška - Putování Krajinou, Ing. Miroslav Šobr
21.10.2021	Čtvrtek	Topělecká 424	12:15 - 15:00	Výtvarné činnosti - Dekorace (Jarmark)
22.10.2021	Pátek	nábřeží 1. máje 2142	8:00 - 9:00	Relaxační cvičení
			9:00 - 10:00	Relaxační cvičení
22.10.2021	Pátek	Topělecká 424	12:30 - 14:30	Čtení na pokračování dle přání
27.10.2021	Středa	nábřeží 1. máje 2142	8:00 - 9:15	Trénování paměti –pohádkové postavy kvízy
27.10.2021	Středa		9:15- 11:00	Trénování paměti –pohádkové postavy kvízy
27.10.2021	Středa	Topělecká 424	11:30 - 15:00	Výtvarné činnosti vytvořme společně obraz
28.10.2021	Čtvrtek	Státní svátek		
29.10.2021	Pátek	nábřeží 1. máje 2142	8:00 - 9:00	Relaxační cvičení
			9:00 - 10:00	Relaxační cvičení
29.10.2021	Pátek	Topělecká 424	12:30 - 14:30	Čtení na pokračování dle přání