



Program Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením

(další programové aktivity dle měsíčního programu)

STŘEDA	8:00 – 10:00 Nábřeží 1. máje 2142, Písek	<ul style="list-style-type: none">• podpora a rozvoj komunikace (Trénování paměti, rozšiřování slovní zásoby, práce s informacemi)
	10:30 – 15:00 Topělecká 424, Písek	<ul style="list-style-type: none">• výtvarné aktivity (pozitivní vliv na jemnou a hrubou motoriku, rozvíjení pozornosti)
ČTVRTEK	8:00 12:30 Topělecká 424, Písek	<ul style="list-style-type: none">• podpora a setkávání (skupinové a integrační aktivity zaměřené na sdělování zkušeností a praktických informací)
	13:00 – 15:00 Topělecká 424, Písek	<ul style="list-style-type: none">• výtvarné aktivity (pozitivní vliv na jemnou a hrubou motoriku, rozvíjení pozornosti)
PÁTEK	8:00 – 12:30 Nábřeží 1. máje 2142, Písek	<ul style="list-style-type: none">• pozitivní ovlivnění fyzické a psychické kondice (relaxační cvičení)
	13:00 – 15:00 Topělecká 424, Písek	<ul style="list-style-type: none">• výtvarné aktivity (pozitivní vliv na jemnou a hrubou motoriku, rozvíjení pozornosti)